



# THE MCKENZIE INSTITUTE HODNOTENIE DRIEKOVEJ CHRBTICE

Dátum \_\_\_\_\_

Meno \_\_\_\_\_ Pohlavie \_\_\_\_\_

Adresa \_\_\_\_\_

Telefón \_\_\_\_\_

Dátum nar. \_\_\_\_\_ Vek \_\_\_\_\_

Od : OL/Ort/Bez odporúčenia / Iné \_\_\_\_\_

Pracovné nároky \_\_\_\_\_

Voľnočasové aktivity \_\_\_\_\_

Funkčná limitácia tejto epizódy \_\_\_\_\_

Výsledok / Skríningové skóre \_\_\_\_\_

Škála bolesti NPRS (0-10) \_\_\_\_\_

Súčasný symptóm \_\_\_\_\_

Trvajúce od \_\_\_\_\_

zlepšenie / bez zmeny / zhoršenie

Príčina vzniku problémov \_\_\_\_\_

Bez príčinnej súvislosti

Počiatkové sympt.: *chrbát/stehno/noha* \_\_\_\_\_

Konštantné symptómy: *chrbát / stehno / noha* \_\_\_\_\_

Intermitentné symptómy: *chrbát / stehno / noha* \_\_\_\_\_

Zhoršenie      *predklon*      *sed/vstávanie*      *stoj*      *chôdza*      *ležanie*  
*dopoludnia / v priebehu dňa / popoludní*      *v kľude / pri pohybe*  
*iné* \_\_\_\_\_

Zlepšenie      *predklon*      *sed*      *stoj*      *chôdza*      *ležanie*  
*dopoludnia / v priebehu dňa / popoludní*      *v kľude / pri pohybe*  
*iné* \_\_\_\_\_

Poruchy spánku      *áno / nie*      Poloha spánku: *na bruchu/na chrbte/naboku P L*      Matrac : \_\_\_\_\_

Predch. spin. anamnéza \_\_\_\_\_

Predchádzajúca terapia \_\_\_\_\_

## CIELÉNÉ OTÁZKY

*Kašeľ / kýchanie / Napätie*      *Močenie / stolica: normálne / abnormálne*      *Chôdza: normálna / abnormálna*

Lieky: \_\_\_\_\_

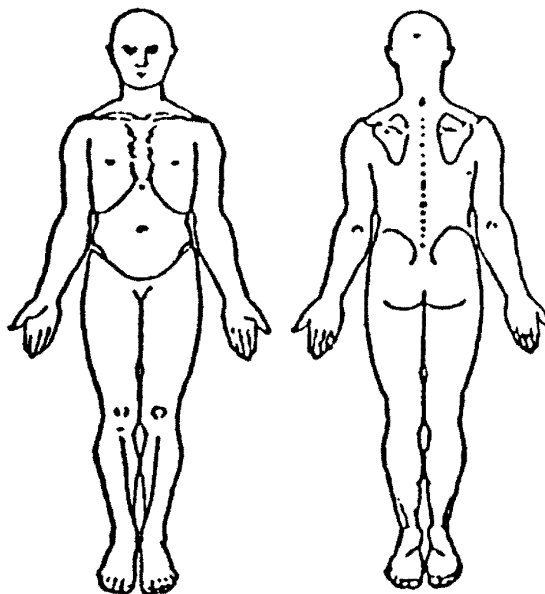
Celkový zdrav. stav / Ďalšie ochorenia: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ *Nedávne/relevantné operácie: áno / nie* \_\_\_\_\_

*Onkol. v anamnéze: áno / nie* \_\_\_\_\_ *Nevysvetliteľný váhový úbytok: áno / nie* \_\_\_\_\_

*Trauma v anamnéze: áno / nie* \_\_\_\_\_ *Zobraz. vyšetrenie: áno / nie* \_\_\_\_\_

Pacientove ciele/ očakávania/ presvedčenia: \_\_\_\_\_



## VYŠETRENIE

### DRŽANIE TEĽA

V sede: *lordotické / neutrálne / kyfotické*

Korekcia držania tela: *lepšie / horšie / bez efektu* \_\_\_\_\_

V stoji: *lordotické / neutrálne / kyfotické*

Vybočenie: *pravé / ľavé / žiadne*      Vybočenie relevantné: *áno / nie*

Iné pozorovania / funkčné baseline : \_\_\_\_\_

### NEUROLOGICKÉ

Motorický deficit \_\_\_\_\_ Reflexy \_\_\_\_\_

Senzorický deficit \_\_\_\_\_ Neurodynamické testy \_\_\_\_\_

OBMEDZENIE POHYBU	výraz	stred	min	0	Symptómy
Flexia					
Extenzia					
Lateroposun (P)					
Lateroposun (Ľ)					
Iné					

**POHYBOVÝ TEST** Popíšte efekt na súčasnú bolesť – Počas: produkuje, odstraňuje, zvyšuje, znižuje, bez efektu, centralizuje, periferizuje. Po: lepší, zhoršený, nie je lepší, nie je zhoršený, bez efektu, centralizovaný, periferizovaný.

Symptómy počas testovania	Symptómy po testovaní	Mechanická odpoveď	
		Efekt - ↑ alebo ↓ ROM, významné funkčné testy	Bez efektu
<b>Príznaky pred testom v stoji</b> _____			
FVS _____			
Opak. FVS _____			
EVS _____			
Opak. EVS _____			
<b>Príznaky pred testom v ľahu</b> _____			
FVĽ _____			
Opak. FVĽ _____			
EVL _____			
Opak. EVL _____			
<b>Symptómy pred testom</b> _____			
Lateroposun (P) _____			
Opak. Lateroposun (P) _____			
Lateroposun (Ľ) _____			
Opak. Lateroposun (Ľ) _____			
Iné pohyby _____			

### STATICKE TESTY

Ochabnutý sed / vzpriamený / ľah na bruchu v extenzii / sed s extendovanými DKK \_\_\_\_\_

### INÉ TESTY

### PREDBEŽNÁ KLASIFIKÁCIA

**Derangement** centrálny alebo symetrický    unilaterálny alebo asymetrický nad koleno    unilaterálny alebo asymetrický pod koleno

Smerová preferencia : \_\_\_\_\_

**Dysfunkcia:** Smer \_\_\_\_\_    **Posturálny**    **INÉ** podskupina : \_\_\_\_\_

**Potenciálne spúšťače bolesti a / alebo disability:**    Komorbidity    Kognitívno-Emočné    Kontextuálne

### PRINCÍP TERAPIE

Edukácia \_\_\_\_\_

Typ cvičenia \_\_\_\_\_    Frekvencia \_\_\_\_\_

Iné cvičenia / intervencie \_\_\_\_\_

Ciele terapie \_\_\_\_\_

Podpis \_\_\_\_\_