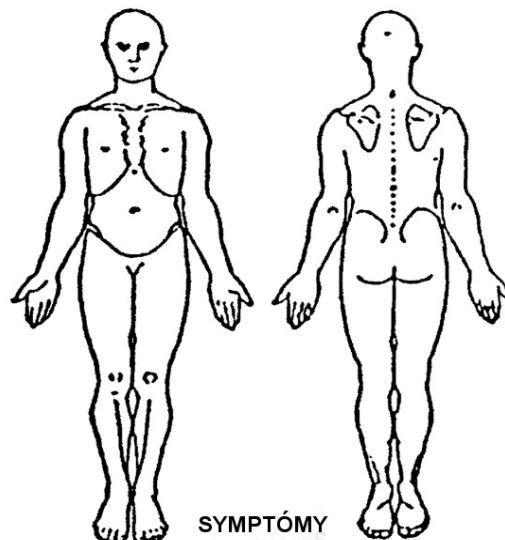




# THE MCKENZIE INSTITUTE HODNOTENIE HRUDNEJ CHRBTICE

Dátum \_\_\_\_\_  
Meno \_\_\_\_\_ Pohlavie: M / Ž \_\_\_\_\_  
Adresa \_\_\_\_\_  
Telefón \_\_\_\_\_  
Dátum nar. \_\_\_\_\_ Vek: \_\_\_\_\_  
Od: PL / Ort. / Bez odporúčenia / Ostatní \_\_\_\_\_  
Zamestnanie: držanie tela \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
Voľný čas: držanie tela \_\_\_\_\_  
Funkčná disabilita tejto epizódy \_\_\_\_\_  
Skóre funkčnej disability \_\_\_\_\_  
VAS (0-10) \_\_\_\_\_



## ANAMNÉZA

Popíšte súčasné symptómy \_\_\_\_\_

Trvajúce od \_\_\_\_\_ Zlepšenie / Bez zmeny / Zhoršenie

Začiatok problémov v dôsledku \_\_\_\_\_ Alebo bez príčinnej súvislosti

Počiatkové problémy: \_\_\_\_\_

Konštantné symptómy: \_\_\_\_\_ Intermitentné symptómy: \_\_\_\_\_

Zhoršenie predklon sedenie/ vstávanie otáčanie hlavy / trupu stoj ležanie  
dopoludnia / v priebehu dňa / popoludní v klude / pri pohybe  
iné \_\_\_\_\_

Zlepšenie predklon sedenie/ vstávanie otáčanie hlavy / trupu stoj ležanie  
dopoludnia / v priebehu dňa / popoludní v klude / pri pohybe  
iné \_\_\_\_\_

Poruchy spánku: Áno / Nie Vankúš: \_\_\_\_\_

Poloha spánku: na bruchu / na chrbte / naboku P L Matrac: tvrdý / mäkký / prehýba sa

Predchádzajúce ataky 0 1-5 6-10 11+ Prvá ataka v roku \_\_\_\_\_

Predchádzajúca anamnéza \_\_\_\_\_

Predchádzajúca terapia \_\_\_\_\_

## CIELENÉ OTÁZKY

Kašeľ / Kýchanie / Prehĺbené dýchanie + / - Chôdza: normálna / abnormálna

Lieky: žiadne / antireumatiká / analgetiká / steroidy / anticoagul / iné \_\_\_\_\_

Celkový zdravotný stav: dobrý / priemerný / zlý \_\_\_\_\_

Zobrazovacie vyšetrenie: Áno / Nie \_\_\_\_\_

Operácia v poslednom období: Áno / Nie \_\_\_\_\_ Nočná bolesť: Áno / Nie \_\_\_\_\_

Úrazy: Áno / Nie \_\_\_\_\_ Nevysvetliteľný váhový úbytok: Áno / Nie \_\_\_\_\_

Iné: \_\_\_\_\_

## VYŠETRENIE

### DRŽANIE TELA

V sede: *správne / dobré / zlé*    V stojí: *správne / dobré / zlé*    Protrakcia hlavy: *Áno / Nie*    Kyfóza: *znižená / zvýšená / normálna*  
 Korekcia držania tela: *zlepšenie / zhoršenie / bez efektu* \_\_\_\_\_    Klinický význam: *Áno / Nie*  
 Iné pozorovania: \_\_\_\_\_

### NEUROLOGICKÉ (HK a DK)

Motorický deficit \_\_\_\_\_ Reflexy \_\_\_\_\_  
 Senzorický deficit \_\_\_\_\_ Napínacie manévry \_\_\_\_\_

### OBMEDZENIE POHYBU

	výraz	stred	min	0	Bolesť
Flexia					
Extenzia					
Rotácia (P)					
Rotácia (Ľ)					
Iné					

### TESTOVANIE KRČNEJ CHRBTICE

Opak. Pro \_\_\_\_\_  
 Opak. Ret \_\_\_\_\_  
 Opak. Ret Ext \_\_\_\_\_  
 Opak. Úklon P \_\_\_\_\_  
 Opak. Úklon Ľ \_\_\_\_\_  
 Opak. Rot P \_\_\_\_\_  
 Opak. Rot Ľ \_\_\_\_\_  
 Opak. Flex \_\_\_\_\_

### POHYBOVÝ TEST

**Popíšte efekt na súčasnú bolesť – V priebehu:** produkuje, odstraňuje, zvyšuje, znižuje, bez efektu, centralizuje, periferizuje. **Po:** lepší, zhoršený, nie je lepší, nie je zhoršený, bez efektu, centralizácia, periferizácia

	Symptómy v priebehu testovania	Symptómy po testovaní	Mechanická odpoveď		
			Rozsah pohybu		Bez efektu
			↑	↓	
<b>Popis príznakov pred testom v sede:</b>					
FLEX					
Opak. FLEX					
EXT					
Opak. EXT					
<b>Popis príznakov pred testom v ľahu:</b>					
EVL (na bruchu)					
Opak EVL (na bruchu)					
EVL (na chrbte)					
Opak EVL (na chrbte)					
<b>Prípadné príznaky pred testom v sede:</b>					
ROT (P)					
Opakovaná ROT (P)					
ROT (Ľ)					
Opakovaná ROT (Ľ)					
Iné:					

### STATICKÉ TESTY

Flexia \_\_\_\_\_ Rotácia P \_\_\_\_\_  
 Extenzia / na bruchu / na chrbte \_\_\_\_\_ Rotácia Ľ \_\_\_\_\_

### INÉ TESTY

\_\_\_\_\_

### PREDBEŽNÁ KLASIFIKÁCIA (pracovná dg.)

Derangement \_\_\_\_\_ Dysfunkčný \_\_\_\_\_ Posturálny \_\_\_\_\_ Iné \_\_\_\_\_  
 Derangement: Miesto bolesti \_\_\_\_\_

### PRINCÍP TERAPIE

Edukácia \_\_\_\_\_ Pomôcky \_\_\_\_\_  
 Mechanická terapia: *Áno / Nie* \_\_\_\_\_  
 Extenčný princíp: \_\_\_\_\_ Laterálny princíp: \_\_\_\_\_  
 Flekčný princíp: \_\_\_\_\_ Iné: \_\_\_\_\_  
 Bariéry k vyzdraveniu: \_\_\_\_\_  
 Cieľ terapie: \_\_\_\_\_