



THE MCKENZIE INSTITUTE HODNOTENIE DRIEKOVEJ CHRBTICE

Dátum _____

Meno _____ Pohlavie _____

Adresa _____

Telefón _____

Dátum nar. _____ Vek _____

Od: OL/Ort/Bez odpor./ Iné _____

Pracovné nároky _____

Voľnočasové aktivity _____

Funkčná limitácia tejto epizódy: _____

Výsledok / Skríningové skóre _____

VAS (0-10) _____

Súčasný symptóm _____

Trvajúce od _____ zlepšenie / bez zmeny / zhoršenie

Príčina vzniku problémov _____ Bez príčinnej súvislosti

Počiatkové sympt.: *chrbát/stehno/noha* _____

Konštantné symptómy: *chrbát / stehno / noha* _____ Intermitentné symptómy: *chrbát / stehno / noha* _____

Zhoršenie *predklon* *sed/vstávanie* *stoj* *chôdza* *ležanie*
dopoludnia / v priebehu dňa / popoludní *v kľude / pri pohybe*
iné _____

Zlepšenie *predklon* *sed* *stoj* *chôdza* *ležanie*
dopoludnia / v priebehu dňa / popoludní *v kľude / pri pohybe*
iné _____

Poruchy spánku *áno / nie* Poloha spánku: *na bruchu/na chrbte/naboku P L* Matrac: _____

Predch. vertebr. anamnéza _____

Predchádzajúca terapia _____

CIELENÉ OTÁZKY

Kašeľ / kýchanie / Napätie *Močenie / stolica: normálne / abnormálne* *Chôdza: normálna / abnormálna*

Lieky: _____

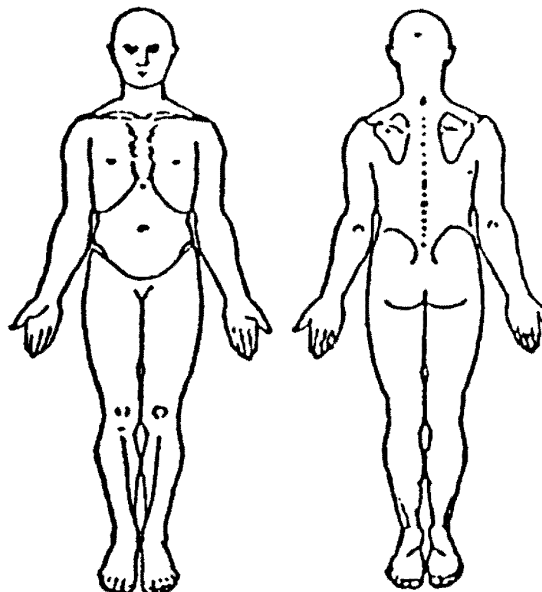
Celkový zdrav. stav / Ďalšie ochorenia: _____

_____ Nedávne/relevantné operácie: *áno / nie* _____

Onkol. v anamnéze: *áno / nie* _____ Nevysvetliteľný váhový úbytok: *áno / nie* _____

Trauma v anamnéze: *áno / nie* _____ *Zobraz. vyšetrenie:áno / nie* _____

Pacientove ciele/ očakávania/ presvedčenia: _____



VYŠETRENIE

DRŽANIE TELA

V sede: *lordotické / neutrálne / kyfotické*

Zmena postúry: *lepšie / horšie / bez efektu* _____

V stoji: *lordotické / neutrálne / kyfotické*

Vybočenie: *pravé / ľavé / žiadne* Vybočenie relevantné: *áno / nie*

Iné pozorovania / funkčná baseline: _____

NEUROLOGICKÉ

Motorický deficit _____ Reflexy _____

Senzorický deficit _____ Neurodynamické testy _____

OBMEDZENIE POHYBU	výraz	stred	Min	0	Symptómy
Flexia					
Extenzia					
Lateroposun (P)					
Lateroposun (Ľ)					
Iné					

POHYBOVÝ TEST Popíšte efekt na súčasnú bolesť – Počas: produkuje, odstraňuje, zvyšuje, znižuje, bez efektu, centralizuje, periferizuje. Po: lepší, zhoršený, nie je lepší, nie je zhoršený, bez efektu, centralizovaný, periferizovaný.

Symptómy počas testovania	Symptómy po testovaní	Mechanická odpoveď	
		Efekt - ↑ alebo ↓ ROM, významné funkčné testy	Bez efektu
Príznaky pred testom v stoji _____			
FVS _____			
Opak. FVS _____			
EVS _____			
Opak. EVS _____			
Príznaky pred testom v ľahu _____			
FVĽ _____			
Opak. FVĽ _____			
EVL _____			
Opak. FVĽ _____			
Symptómy pred testom _____			
Lateroposun (P) _____			
Opak. Lateroposun (P) _____			
Lateroposun (Ľ) _____			
Opak. Lateroposun (Ľ) _____			
Iné pohyby _____			

STATICKÉ TESTY

Ochabnutý sed / vzpriamený / ľah na bruchu v extenzii / sed s extendovanými DKK _____

INÉ TESTY

PREDBEŽNÁ KLASIFIKÁCIA

Derangement centrálny alebo symetrický unilaterálny alebo asymetrický nad koleno unilaterálny alebo asymetrický pod koleno

Smerová preferencia : _____

Dysfunkcia: Smer _____ **Posturálny** **INÉ** podskupina : _____

Spúšťače bolesti a / alebo disability: Súvisiace Kognitívne Emocionálne Komorbidity

PRINCÍP TERAPIE

Edukácia _____

Typ cvičenia _____ Frekvencia _____

Iné cvičenia / intervencie _____

Ciele terapie _____

Podpis _____